

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 1,6 ДО 3-х ЛЕТ)
«Одуванчик»
(холодный период)

Режим работы: 12 часов

Режим дня в группе детей 1,6-2-х лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-07.55	55
Зарядка		07.55-08.05	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры		08.05-08.10	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10-08.35	25
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.35-09.00	25
ООД	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.10	10
	Динамическая пауза	09.10-09.20	10
	Организованная образовательная деятельность	09.20-09.30	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		09.30-09.55	25
2 Завтрак		09.50-10.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.10-11.30	80
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.30-12.00	30
Обед.		12.00-12.30	30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.30	180
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.30-15.35	5
Полдник		15.35-15.50	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.50-16.25	35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник		16.25-16.45	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		16.45-17.00	15
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.00-19.00	120
Общий подсчет	На организованную образовательную деятельность		8-10
	На прогулку		210
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		125
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (С 3 ДО 4-х ЛЕТ)
«Незабудка»
(холодный период)

Режим работы: 12 часов

Режим дня в группе детей 3-4-х лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	75
Зарядка		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20-08.45	25
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.45-09.00	15
ООД	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15	15
	Динамическая пауза	09.15-09.25	10

Организованная образовательная деятельность		09.25-09.40	15
Самостоятельная деятельность. Слушание музыки, игры		09.40-10.00	20
З. Зарядка		10.00-10.15	15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Творчество детей. Труд. Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд. Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд.		10.15-11.30	75
Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд. Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд.		11.30-12.00	30
СОН		12.00-12.30	30
Подготовка к прогулке. Прогулка		12.30-13.00	30
Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд. Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд.		13.00-13.30	30
Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд. Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд.		13.30-14.00	30
Самостоятельная деятельность. Труд. Игры. Общение со сверстниками. Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд.		14.00-14.30	30
Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд. Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд.		14.30-15.00	30
Самостоятельная деятельность. Труд. Игры. Общение со сверстниками. Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд.		15.00-15.30	30
Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд. Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд.		15.30-16.00	30
Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд. Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд.		16.00-16.30	30
Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд. Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд.		16.30-17.00	30
Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд. Подготовка к прогулке. Подвижные игры. Творчество детей. Труд.		17.00-17.30	30
Обеденный отдых	На организованную образовательную деятельность		30
	На прогулку		30
	На самостоятельную деятельность. При этом дети могут не находиться в группе на прогулке		30
Режим дня: прогулка, игры, общение, труд, культурно-гигиенические процедуры.		15.00-16.00	
Вечерний сон		17.00-18.30	

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (С 4 ДО 5 ЛЕТ)
«Подснежник»
(холодный период)

Режим работы: 12 часов Режим дня в группе детей 4--5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Зарядка		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года) Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.45	15
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.15-08.45	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.45-09.00	15
ООД	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20	20
	Динамическая пауза	09.20-09.30	10
	Организованная образовательная деятельность	09.30-09.50	20
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		09.50-10.10	20
2 Завтрак		10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.20-12.00	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.00-12.15	15
Обед.		12.15-12.35	20
Подготовка ко сну, дневной сон		12.35-15.05	180
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.05-15.15	10
Полдник		15.15-15.25	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.25-16.10	60
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник		16.10-16.35	25
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		16.35-16.45	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		16.55-19.00	125
Общий подсчет	На организованную образовательную деятельность		40
	На прогулку		230
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		140
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (С 5 ДО 6 ЛЕТ)
«Василёк»
(холодный период)

Режим работы: 12 часов Режим дня в группе детей 5-6-х лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Зарядка		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.10-08.30	20
Культурно-гигиенические процедуры			
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.50-09.00	10
ООД	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25	25
	Динамическая пауза	09.25-09.35	10
	Организованная образовательная деятельность	09.35-10.00	25
	Динамическая пауза	10.00-10.10	10
Организованная образовательная деятельность Во 2-й половине (1 раз в неделю)		15.30-15.55	25
2 Завтрак		10.15-10.25	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.50-12.05	75
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.05-12.20	15
Обед.		12.20-12.40	20
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.10	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.15	5
Полдник		15.10-15.20	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.25-16.15	50
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному полднику			
Уплотненный полдник		16.15-16.35	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.35-17.00	25
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.00-19.00	120
Общий подсчет	На организованную образовательную деятельность		50+25
	На прогулку		215
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		95
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (С 6 ДО 7 ЛЕТ)

«Ромашка»
(холодный период)

Режим работы: 12 часов Режим дня в группе детей 6-7-х лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Зарядка		08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.10-08.30	20
Культурно-гигиенические процедуры			
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.50-09.00	10
ООД	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30	30
	Динамическая пауза	09.30-09.40	10
	Организованная образовательная деятельность	09.40-10.10	30
	Динамическая пауза	10.10-10.20	10
	Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50	30
2 Завтрак		10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		11.00-12.10	70
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.10-12.25	15
Обед.		12.25-12.45	20
Подготовка ко сну, дневной сон		12.45-15.15	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.25	5
Полдник		15.25-15.35	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.30-16.05	35
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному полднику		16.05-16.20	10
Уплотненный полдник		16.20-16.35	15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.35-16.55	20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		16.55-19.00	125
Общий подсчет	На организованную образовательную деятельность		90
	На прогулку		200
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		150
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	